

НОД

Известно, что фундамент здоровья закладывается в детстве. С самого раннего детства необходимо поддерживать в детях потребность в движении, физических нагрузках, которые повышают работоспособность, являются источником жизненной энергии и способствуют долголетию, физическому совершенству. В физкультурно-оздоровительной системе дошкольного учреждения широко используются разнообразные средства физической культуры, в числе которых традиционное, классическое занятие физкультурой. Однако постоянное использование только данной структуры ведёт к снижению интереса детей к занятиям, что напрямую сказывается на их результативности.

Поэтому в нашей практике возникли нетрадиционные подходы к построению и содержанию занятий, позволяющие постоянно поддерживать интерес детей, индивидуализировать подход к каждому ребёнку, разумно распределять нагрузку, учитывая уровень двигательной активности детей.

Сенсорная тропа — это дорожка для тактильного воздействия на стопы. Ходьба босиком по различным шершавым или выпуклым поверхностям, например по песку, камешкам или крышечкам, позволяет испытывать разные ощущения, стимулирует кровообращение и препятствует плоскостопию

А если использовать во время хождения по такой тропе какое-то повествование, например поход в сказку или сбор по окончании прохождения каких-либо предметов, то получается занятие непосредственно образовательной деятельностью.

Воспитатель О. В. Вьюнченко

