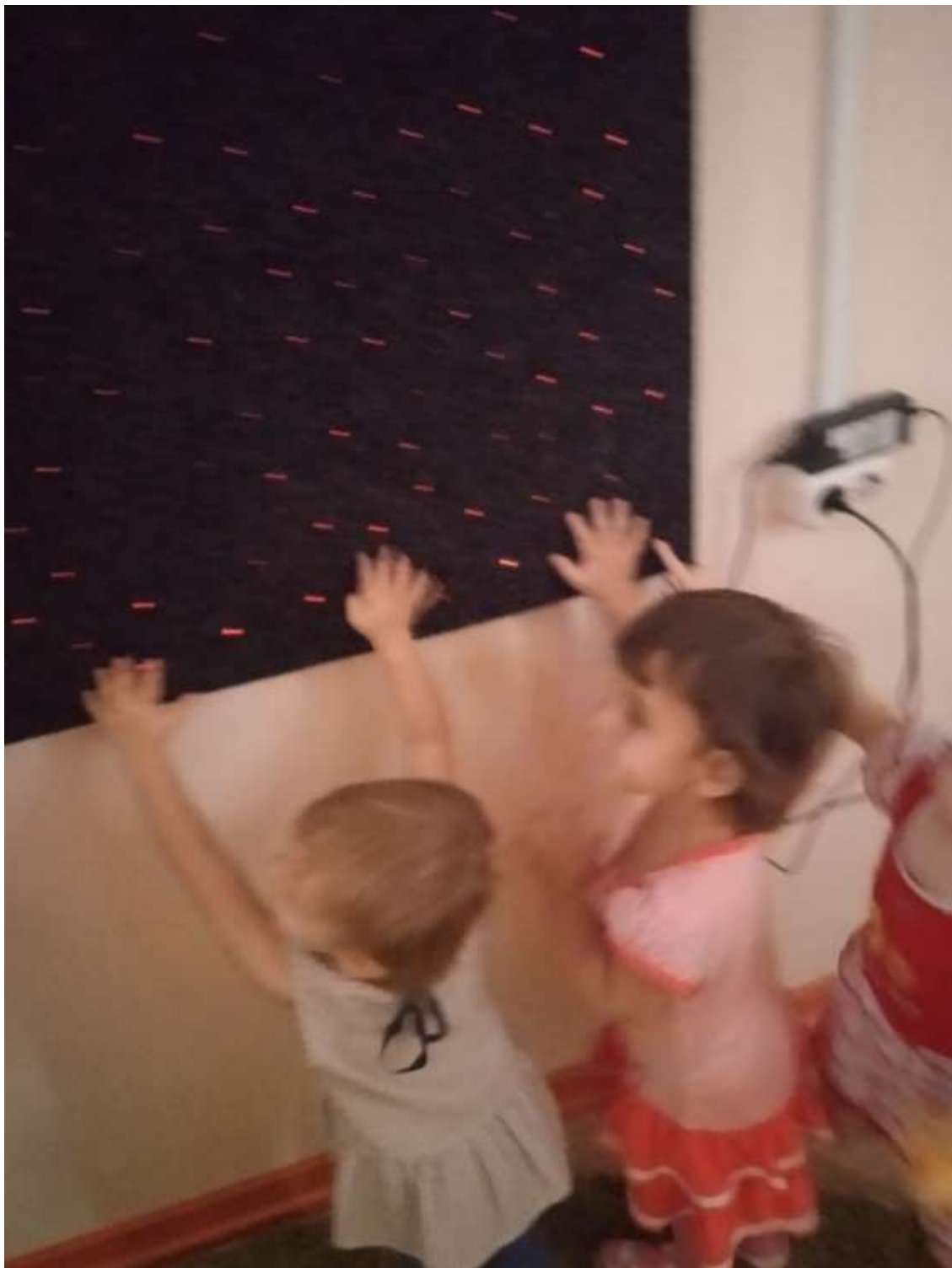


Способность к саморегуляции

Тема укрепления психологического здоровья детей, является актуальной для детей, проживающих в государственных учреждениях. Несмотря на детский возраст, многим из них пришлось столкнуться с проявлениями психологического дискомфорта, последствия которого сказываются на здоровье. Это различные страхи, тревожность, повышенная агрессивность, психологические переживания, эмоциональное напряжение, факторы, в свою очередь приводящие к развитию стресса. В связи с этим большая польза состоит в том, чтобы научить ребят снимать психоэмоциональное напряжение, научить расслабляться.

Игровые упражнения с использованием оборудования сенсорной комнаты помогают не только установить эмоциональный контакт с детьми и сформировать позитивный настрой, они развивают доброжелательное отношение друг к другу, с их помощью осуществляется сенсорное насыщение, профилактика переутомления, снятие эмоционального и физического напряжения.



Развивающее значение имеет Детский настенный ковер «Звездное небо», стимулирующий визуальные ощущения, и создающий новые тактильные; пространственные представления, восприятие, творческое воображение, помогающий концентрации внимания.



Прозрачная колонна из пластика с заполненной дистиллированной водой Пузырьковая колонна с подсветкой, в которой «играют» множество воздушных пузырьков, развивает зрительное восприятие, формируют фиксацию взора, сосредоточение внимания, плавного прослеживания, создающего возможность находиться в сенсорном потоке.



В 2023 году было приобретено новое оборудование: Угловой фиброоптический занавес, с программой смены цветов и Воздушно – пузырьковая панель, с подсветкой.



Упражнения с фиброоптическим оборудованием - основные элементы сенсорной комнаты. Развиваются тактильные ощущения, мелкая моторика, восприятие свойств и признаков предметов, стимулируется зрительное восприятие. Монотонные действия с нитями успокаивают, учат воспринимать свои тактильные действия зрительно. Волокна можно перебирать, держать в руках, обматывать вокруг частей тела. Изменяющиеся цвета привлекают внимание, успокаивают.

Обогащение сенсорно – перцептивных ощущений входит в комплексную работу с детьми воспитывающихся в условиях депривации.